

# ARONIA MELANOCARPA

Die Schwarze Apfelbeere ist ein in Nordamerika beheimateter Strauch (1 m hoch), der hauptsächlich in Osteuropa (in Russland und Polen) angepflanzt wird, und sie gilt als Superfrucht mit stärkenden und belebenden Eigenschaften wie:

- Antioxidantien (Polyphenole, Flavonoide und Anthocyane), die es zu einem der wirkungsvollsten, in der Natur vorkommenden Anti-Aging-Agenten machen; sie verleihen ihr auch medizinische und therapeutische Vorteile (gastroprotektiv, hepatoprotektiv, antiproliferativ oder entzündungshemmend)
- Die Vitamine C und K, die das Immunsystem stärken, den Cholesterinspiegel senken und die Blutdruck verbessern;
- Sie reinigt die Harnwege und ist bei der Behandlung von Infektionen wirksamer als Heidelbeeren;

Die Aronia-Pflanze bietet 2-3 Monate im Jahr (Juli-August) frische Früchte und wird auch zu Zierzwecken verwendet.

Dank ihrer guten Anpassungsfähigkeit an verschiedenen Bodenverhältnisse und ihrer Immunität gegen Pilzkrankheiten ist es einfach, sie sowohl im Garten oder auf dem Feld biologisch anzubauen, als auch ihren Saft zu erhalten.

